



红十字运动知识和现场心肺复苏

1

红十字运动知识

2

心肺复苏技术要点

3

AED的使用



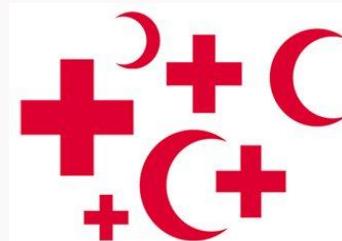


红十字运动组成及标志



ICRC

红十字国际委员会



国家红十字会或红新月会



红十字

红新月

红水晶



红十字运动起源

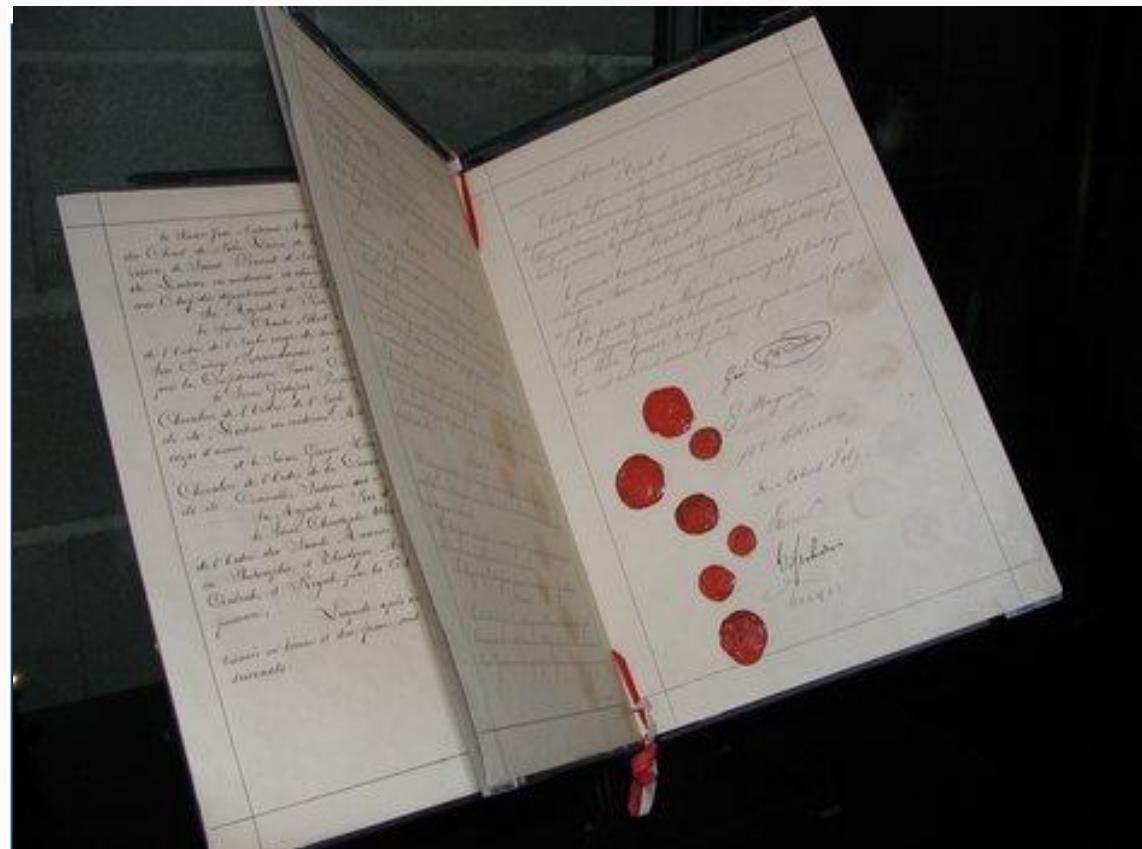
一个人

一场战争

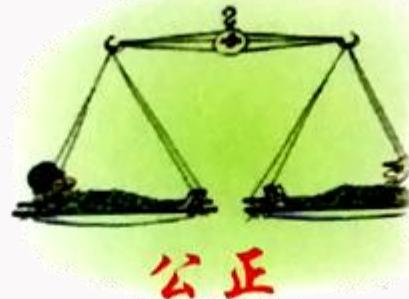
一本书

一个组织

一个公约



日内瓦公约原始文件



红十字运动 七项基本原则



红十字会的主要工作

- **三救：**救灾、救助、救护培训
- **三献：**造血干细胞捐献、遗体与人体器官（组织）捐献、推动无偿献血
- 红十字青少年
- 红十字志愿服务
- 对外交流





紧急处理心脏骤停

判断心脏骤停三要素：

- n 突然意识丧失
- n 呼吸停止或无效呼吸
(仅有喘息样呼吸)



仅适用专业人员

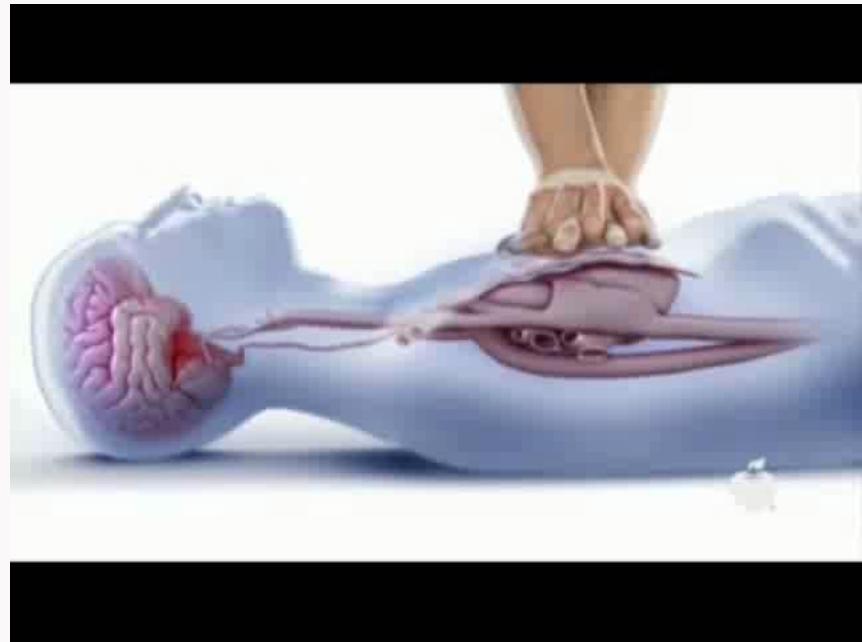
- 大动脉（颈动脉、股动脉）
搏动消失





救命重要手段：CPR

■ 心肺复苏（CPR）
是最基本和最重要的
抢救心跳骤停者生命
的方法





心肺复苏成功率与时间之关系

如果1分钟开始实施心肺复苏，成活率90%以上，4分钟60%，超过10分钟成活率0.

每延长抢救时间1分钟，存活率下降10%

呼吸心跳骤停的黄金救命时间：4分钟



徒手心肺复苏程序





1、环境安全

任何人对伤病员实施救护之前都应观察环境，做好自我保护





2、判断意识

要 领： 轻拍双肩

重 喊



3、高声呼救

快来人呐！救命啊！

指定人员拨打120

有AED的请带上！





4、翻转体位

- 一手扶住头部
- 一手扶住对侧腋下
- 保证脊柱呈轴向整
体翻转

1



3

2





5、判断呼吸

要领：

- 利用5-10秒
- 扫视胸腹部
- 观察有无起伏

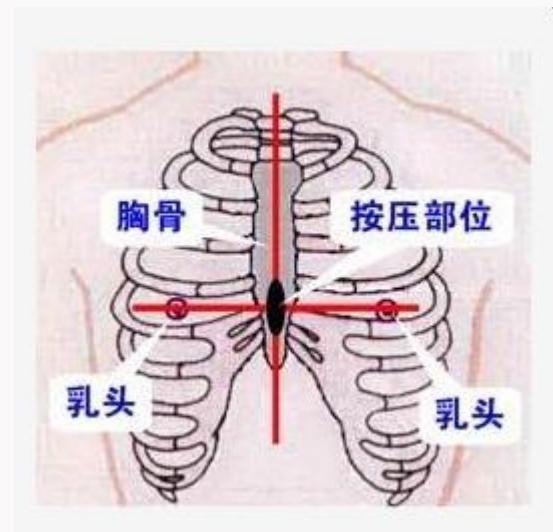
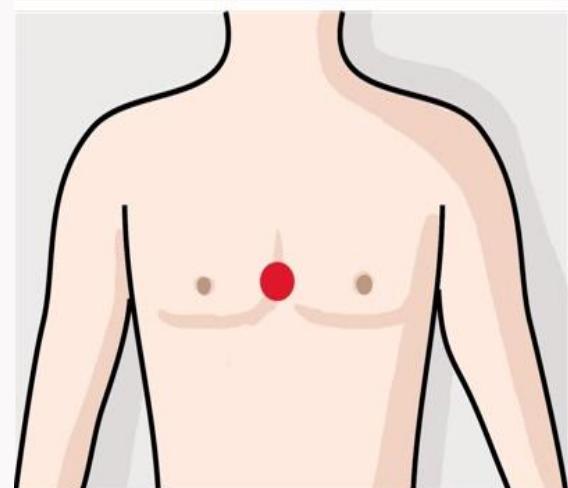
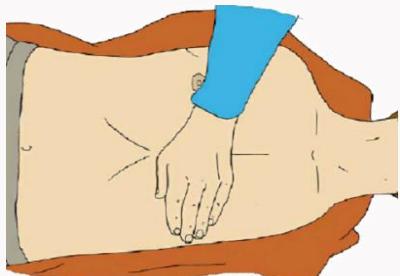




6、胸外按压

要领：

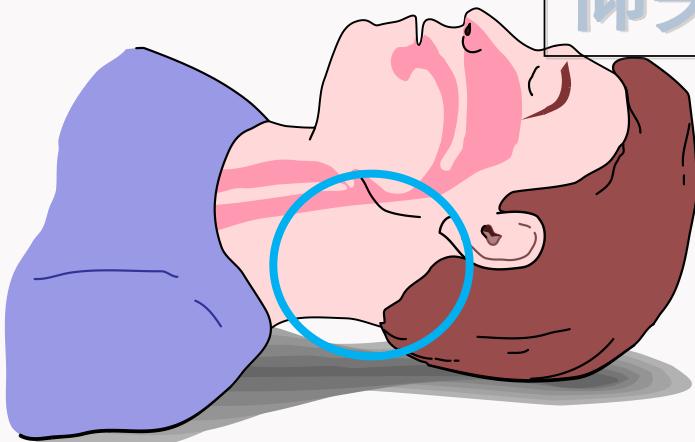
- 位置：胸部中央、胸骨下 $1/2$ 段
- 深度：成人5-6cm
- 频率：100-120次/分钟





7、开放气道

仰头举颏法



气道闭合



气道开放



8、人工呼吸

要领：

- 吹气同时眼睛看胸廓有无起伏
- 吹气量：500–600ml
- 吹气时间>1秒



--2010年AHA心肺复苏及心血管急症救治指南翻译版22页

心肺复苏和人工呼吸的比例为30:2



高质量的胸外按压

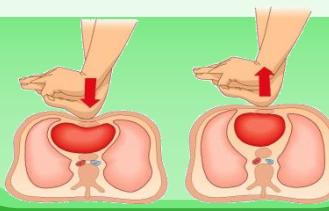
1

按压速度
100-120次/分钟

按压深度5-6cm

2

每次按压后
让胸廓完全回弹
将中断按压减到
最少



3

中断时间小于10秒
如有多位施救者，
2分钟轮换一次，



心肺复苏程序



观察环境



判断意识



高声呼救



翻转体位



判断呼吸

胸外按压

开放气道

人工呼吸

电除颤



心肺复苏中的ABC分别指：

开放气道（Airway，气道）

人工呼吸（Breathing，呼吸）

人工循环或称胸外按压（Circulation，循环）

三大步骤。2010年心肺复苏指南发布后，被沿用了很久的ABC流程发生了改变，变成了CAB，即先胸外按压，再开放气道，最后再人工呼吸。



AED

Automated External Defibrillator

自动体外除颤器



AED 操作步骤

■ 根据语音提示操作，共4步：

一开电源 二贴片 三插插头 四除颤



大家让开！我也让开了！！！

红十字【急救】

掌上
学堂



国际标准、简单实用的手机应用软件



中国红十字会
Red Cross Society of China



中国红十字会博爱基金支持